

令和4年新春寒稽古

年の初めに 心も新たに各会派が各地で新春寒稽古を行いました。

肌を刺す寒風にも負けず 最後まで大きな気合を入れて頑張った門下生の皆さん 本年もその気持ちを忘れずに精進し 更なる自己の向上に努めてください。

成道會・竜成会・松阪支部・多気支部・伊勢支部寒稽古

1月9日(日) 松阪市中部台運動公園で各会派合同の寒稽古が行われ 約500名の門下生が参加しました。

本年の初稽古は幸先よく 比較的暖かい稽古日和となりました。 来賓の先生方も激励に駆けつけていただき 皆が大きな気合で気持ちを引き締めて ランニング・基本を行い その後それぞれのレベルに応じて形・極メ古武術(棒術)の稽古に取り組みました。



拳友会寒稽古

1月9日(日) 名古屋市緑区大高緑地公園において 門下生約90名がランニング・基本の突き蹴り・各種形等の稽古を行いました。今年も新型コロナ禍に配慮し 残念ながら恒例の豚汁の炊き出しは行わず 子ども達にお菓子袋を配り 集合写真を撮って解散しました。

