



# かんすい

世界寛水流空手道総本部  
令和5年1月発行  
第1号

## 新年おめでとうございます

旧年中は、世界寛水流空手道の活動にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

長引く新型コロナウイルス感染症の影響だけでなく、ウクライナ戦争及び円安による物価の高騰に翻弄された1年でした。

このような中、私自身2年半ぶりに帰国することができ、コロナ禍においても懸命に稽古に取り組む各道場生を見て大変嬉しく思うとともに、3年ぶりの開催となった王座決定戦では関係各位の多大なご協力のもと、成功裡に終えることができましたことを併せて感謝申し上げます。

新しい年を迎え、新春行事である寒稽古、各道場における稽古、と本年の活動が始まります。引き続きコロナ対策をほどこしながらの稽古になりますが、各道場生におかれましても心新たに、日々の空手道の活動を通じて有意義な1年にさせていただきようご期待申し上げます。

本年もより一層のご協力をお願いいたしますとともに、健康に留意され皆様とご家族が幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げます。

令和五年 元旦

NPO法人 世界寛水流空手道総本部  
三代目会長 森山 幸則

## 1. 令和5年新春寒稽古

年の初めに、心も新たに各会派が各地で新春寒稽古を行いました。

肌を刺す寒風にも負けず、最後まで大きな気合を入れて頑張った門下生の皆さん、本年もその気持ちを忘れずに精進し、更なる自己の向上に努めてください。

### ○成道会・竜成会・松阪支部・多気支部・玉城支部・伊勢支部合同寒稽古

1月8日(日)、松阪市中部台運動公園で各会派合同の寒稽古が行われ、約500名の門下生が参加しました。

本年最初の行事である初稽古は、幸先よく暖かい稽古日和となりました。顧問の先生方も各地より激励に駆けつけていただき、皆が大きな気合で気持ちを引き締めてランニングから基本稽古を行い、その後はそれぞれのレベルに応じて形・極メ・古武術(棒術)の稽古に取り組み、最後には全員で大きな気合を入れ百本突きと五十本蹴りで締めくくりました。





### ○拳友会寒稽古

1月8日(日)、名古屋市緑区大高緑地公園デイキャンプ場において、門下生約130名がランニング・基本の突き蹴り・形の稽古を行いました。今年もコロナ禍に配慮し豚汁の炊出しは行えませんでした。全員が大きな気合を出し力いっぱい稽古に励み、気持ち良く汗をかき新年最初の合同稽古を終えました。



## 2. 令和5年行事予定

- ◇ 5月 7日(日) 春季昇級審査(支部審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇ 5月14日(日) 春季昇級審査(支部審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇ 5月中旬 春季昇級審査(支部審査): 拳友会各道場にて実施
- ◇ 5月21日(日) 春季昇段・昇級審査(本部審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇ 6月18日(日) 形・古武術選手権大会: 津市久居体育館
- ◇ 7月16日(日) 夏季合同合宿: 伊勢サンアリーナ ※1日のみ
- ◇ 10月15日(日) 王座決定戦(組手試合): 津市久居体育館
- ◇ 11月19日(日) 冬季昇級審査(支部審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇ 11月26日(日) 冬季昇級審査(支部審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇ 12月 3日(日) 冬季昇段・昇級審査(本部審査): 松阪市嬉野体育センター