



かんすい

世界寛水流空手道総本部
令和5年10月発行
3号

1. 令和5年度夏季稽古 4年ぶりに開催！！

日時：7月16日(日)

場所：三重県営サンアリーナ(伊勢市)

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、しばらく見合わせていた夏季の合同稽古を令和元年以来4年ぶりに伊勢市で開催し、会員約500名が参加しました。

今までは宿泊して屋外で稽古を行ってきましたが、年々夏の暑さが厳しくなる中での熱中症対策を考慮し本年は三重県営サンアリーナのメインアリーナで開催しました。

全員が一同に稽古ができる広い屋内体育館で、準備運動・基本稽古等を全員で行い、後はレベルに応じクラス別に別れ、形・連続技・極メ・組手・古武術の稽古まで、熱中症対策も万全の上で大変充実した稽古を3時間余り行うことができました。

稽古終了後は、近くの『伊賀忍者キングダム』にバスで移動し、会員同士交流を図りながら自由時間を楽しみ、夏の良い思い出となりました。



2. 地域祭りの会場で空手の演武

2023伊賀市夏のにぎわいフェスタ（成道會上野道場）

8月19日（土）に伊賀市中心街で開催された『市民夏のにぎわいフェスタ』に19名が参加、基本・形・試割り古武術・バット折り等の演武を披露し、会場内から温かい声援と拍手をいただきました。



3. 今後の行事予定

- ◇10月15日（日） 第31回世界寛水流空手道王座決定戦（津市久居体育館）
- ◇11月19日（日） 冬季昇級審査《支部審査》（松阪市嬉野体育センター）
- ◇11月25日（土） 合同稽古《組手主体：高校生以上》（松阪市嬉野体育センター）
- ◇11月26日（日） 冬季昇級審査《支部審査》（松阪市武道館）
- ◇11月中旬 冬季昇級審査《支部審査》 拳友会（各道場にて実施）
- ◇12月 3日（日） 冬季昇段・昇級審査《本部審査》（松阪市嬉野体育センター）