



かんすい

世界寛水流空手道総本部
令和6年1月発行
第1号

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

はじめに、元日に発生した能登半島大地震にて犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災を受けた皆様を心よりお見舞い申し上げます。

旧年中は、世界寛水流空手道総本部の活動にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

王座決定戦をはじめとする各種年間行事において、皆様のご協力とご尽力のもと円滑な運営を行えましたことに対し、深く感謝を申し上げます。

新たな年を迎えて、我々も心を新たに、今後とも空手道の修行・活動を通じて自己研鑽に務めるとともに、青少年健全育成、地域社会貢献の充実を目指してまいります。

また新春早々、各連盟における寒稽古から本年の活動が始まります。

日々積み重ねる稽古こそ空手道を歩む原点であることを忘れず、1年を通して指導者・門下生が活気溢れる活動をしていただくようにご期待申し上げます。

本年もより一層のご協力をお願いいたしますとともに、皆様とご家族がご健勝でご多幸でありますよう心からお祈り申し上げます。

令和六年 元旦

NPO法人 世界寛水流空手道総本部
三代目会長 森山 幸則

1. 令和6年新春寒稽古

年の初めに、心も新たに各会派が各地で新春寒稽古を行いました。

肌を刺す寒風にも負けず、最後まで大きな気合を入れて頑張った門下生の皆さん、本年もその気持ちを忘れずに精進し、更なる自己の向上に努めてください。

○成道会・竜成会・松阪支部・多気支部・玉城支部・伊勢支部・鈴鹿支部 合同寒稽古

1月8日(月・祝)、松阪市中部台運動公園で各会派合同の寒稽古が行われ、約500名の門下生が参加しました。

本年最初の行事である初稽古は、寒稽古にふさわしい大変寒い日となりましたが、顧問の先生方も各地より激励に駆けつけていただき、皆が大きな気合で気持ちを引き締めてランニングから基本稽古を行い、その後はそれぞれのレベルに応じて形・極メ・古武術(棒術)の稽古に取り組み、最後には全員で大きな気合を入れ百本突きで締めくくりました。





○拳友会寒稽古

1月7日(日)、名古屋市緑区大高緑地公園デイキャンプ場において、門下生約100名がランニング・基本の突き蹴り・形等の稽古に一生懸命励み、全員が大きな気合を入れながら、新年最初の充実した合同稽古を終えました。



2. NPO法人世界寛水流空手道ホームページ

ホームページは、総本部広報局において随時更新しておりますので、会員の皆様ぜひご覧ください。

道場紹介も、全道場が地域別に場所・稽古日等わかりやすく記載されていますので、ご知り合いの方で空手に興味ある方がみえれば、ぜひ紹介してあげてください。

アドレス：<http://www.npo-kansui-karate.org> 「かんすいりゅう」でアクセスできます。

また「会員専用」ページにおいて、基本・形(基本形7種+ナイハンチ初段)・極メ(I~III)・棒術の動画がアップされていますので、自主稽古の際に活用してください。

※【閲覧方法】「会員専用」アイコンをクリック、ユーザー名・パスワード(各道場長へ確認)を入力



3. 令和6年行事予定

- ◇ 5月 5日(日)
- ◇ 5月12日(日)
- ◇ 5月中旬
- ◇ 5月19日(日)
- ◇ 6月16日(日)
- ◇ 7月21日(日)
- ◇10月13日(日)
- ◇11月17日(日)
- ◇11月24日(日)
- ◇11月中旬
- ◇12月 1日(日)

- 春季昇級審査(支部審査):松阪市嬉野体育センター
- 春季昇級審査(支部審査):松阪市嬉野体育センター
- 春季昇級審査(支部審査):拳友会各道場にて実施
- 春季昇段・昇級審査(本部審査):松阪市嬉野体育センター
- 形・古武術選手権大会:津市久居体育館
- 夏季合同稽古:三重県営サンアリーナ(伊勢市)
- 王座決定戦(組手試合):津市久居体育館
- 冬季昇級審査(支部審査):松阪市嬉野体育センター
- 冬季昇級審査(支部審査):松阪市嬉野体育センター
- 冬季昇級審査(支部審査):拳友会各道場にて実施
- 冬季昇段・昇級審査(本部審査):松阪市嬉野体育センター