



第30回三重カップ空手親善大会

日時 2025年 6月8日(日)

開始 形試合10:00 組手試合12:30

※時間はズレる場合があります。

会場 三重県営サンアリーナ・サブアリーナ

〒516-0021 伊勢市朝熊町宇鴉谷4383-4

TEL0596-22-7700

主催 空手道光武会館 沖縄空手田上式

参加費 形-4000円 組手-4000円

申し込み 〒5160003 三重県伊勢市下野町213-3

空手道光武会館 田上信也 TEL090 7022 8450

参加申し込み書、参加選手一覧表、参加費を各団体一括にして現金書留で郵送してください。

締め切り 2025年4月18日(金)

保険 スポーツ安全保険に各団体で必ずご加入してください。

その他 昼食は各自用意してください。

形・組手Wエントリーの選手はゼッケンが2枚あります。形終了後つけかえてください。

形試合

初心	初級	初級・中級	中級	中上級	上級
幼児 小学1年2年 小学3年4年 小学5年6年	幼児 小学1年2年 小学3年4年 小学5年6年 中学生	一般40歳以上 一般40歳未満	小学3年4年 小学5年6年	中学生 一般	小学生 中学生 高校生 一般40歳以上 一般40歳未満

組手試合

※今回は中級無し

中段ポイントルール		フルコンタクトルール			
中段のみ ボディプロテクター着用		上段蹴りなし	上段蹴りあり		
初心	初級	初心	初級		一般段外
幼児 小学1年男女 小学2年男女 小学3年男女 小学4年男女 小学5年男女 小学6年男女	小学4年男子 小学5年男子 小学6年男子 中学1年男子 中学2・3年男子 中学女子	小学1年男女 小学2年男女 小学3年男女 小学4年男子 小学5年男子 小学6年男子 小学5・6年女子	幼児男女 小学1年男子 小学2年男子 小学3年男子 小学4年女子 小学5年男子 小学6年男子	小学1・2年女子 小学3・4年女子 小学5・6年女子	女子40歳以上 (上段蹴り無し) 女子40歳未満 (上段蹴り無し) 男子40歳以上 (上段蹴り無し) 男子40歳未満 (上段蹴り有り)
		中学 新人			
			中学1年男子 中学2・3年男子	中学女子	



第30回三重カップ空手親善大会 規定

組手試合

△は任意です。 ×は無しです。

	拳サポーター	レッグサポーター	ファールカップ (女子任意)	ニーガード	チェストガード (胸当て)	ヘッドガード	ボディプロテクター	試合時間
初心 中段ポイント	○	○	○	△	女子△	×	○	1分 1分延長
初心 フルコンタクト	○	○	○	△	女子△	○	×	1分 マスト
初級 フルコンタクト	○	○	○	△	女子△	○	×	1分30秒 マスト
一般 40歳以上	グローブ	○	○	○	女子△	○	×	1分30秒 マスト
一般 40歳未満	グローブ	○	○	○	女子△	○	×	1分30秒 マスト

- ・防具類は各自持参してください。ボディプロテクターは主催者用意。
- ・サポーター類は白色でクッションのあるもの。
- ・女子のみ、白Tシャツ、チェストガード着用可。
- ・グローブはマーシャルワールドPGPRO1と同程度のクッションのあるものを持参してください。(色指定無し)
(一般段外の部)

★初心 中段ポイントアディショナルールの説明

- ・中段(ボディプロテクター)部分への攻撃のみ有効とする。
- ・下段蹴り、上段蹴り、上段突きは認めない。
- ・中段への突き、蹴りがノーガードでクリーンヒットすれば、ポイントアディション(加算)される。
- ・5ポイントの差がつけばその時点で勝負が決する。
- ・連続技は突き3本、蹴り2本、突き蹴りのコンビネーションは3本までを有効の目安とする。
- ・本戦同点の場合、延長先取りで勝負を決する。
- ・本戦同点の場合、旗判定を行う。
- ・中段への突き、蹴りで戦意喪失させたとき、一本勝ちとなる。
- ・上段、下段への突き蹴りで戦意喪失させたとき、反則負けとなる。
- ・注意4で失格。
- ・審判が止めるまでの相打ちは両者にポイントが加算される。
- ・ヒザ蹴り、ヒジ打ちは禁止。

★組手クラス選択の目安です。参加にあたってはご配慮をお願いいたします。

初心クラス	週一回程度の練習で入賞経験、大会経験が少ない。	(黒帯不可)
初級クラス	初心クラス8名以上のトーナメントで優勝、準優勝の経験が有る。	(黒帯不可)
中学新人	黒帯可 但し組手が初級レベル	

※各クラス入賞経験が無い選手でも競技力のある選手はなるべく上位のクラスを選択してください。

※以上を参考に、ご配慮をお願いします。

組手



第30回三重カップ空手親善大会

組手 試合参加申し込み書

私儀、本大会に於いての負傷・事故についての不服、賠償の申し立ては行いません。

2025年 月 日 保護者氏名(一般は本人)

フリガナ		性別	団体名	支部名
選手氏名		男・女	世界寛水流空手道	
選手住所				選手TEL
〒				
生年月日		年齢	認定位	身長
S・H・R 年 月 日		歳	級 段	cm
代表者住所			代表者名	代表者TEL
三重県松阪市郷津町367-2			吉村隆秀	0589 52-5285
(大会歴)		新学年		
		(年中・年長)(小学 年)(中学 年)(高校・一般)		

※必ず大会日の学年を記入してください。

中段ポイントルール		フルコンタクトルール		
中段のみ ボディプロテクター着用		上段蹴りなし	上段蹴りあり	
初心	初級	初心	初級	一般段外
幼児 小学1年男女 小学2年男女 小学3年男女 小学4年男女 小学5年男女 小学6年男女	小学4年男子 小学5年男子 小学6年男子 中学1年男子 中学2・3年男子 中学女子	小学1年男女 小学2年男女 小学3年男女 小学4年男子 小学5年男子 小学6年男子	幼児男女 小学1年男子 小学2年男子 小学3年男子 小学4年女子 小学5年男子 小学6年男子 中学 新人 中学1年男子 中学2・3年男子	女子40歳以上 (上段蹴り無し) 女子40歳未満 (上段蹴り無し) 男子40歳以上 (上段蹴り無し) 男子40歳未満 (上段蹴り有り)

初心クラスはボディプロテクターを着用します。

開催日 2025年 6月8日 12:30開始
会場 三重県営サンアリーナ サブアリーナ
締め切り 2025年4月18日(金)
参加費 形 4000円 組手 4000円