



かんすい

世界寛水流空手道総本部
令和8年2月発行
第1号

新年明けましておめでとうございます

旧年中は寛水流空手道総本部の活動にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

王座決定戦をはじめ、各種年間行事において皆様のご協力とご尽力のもと円滑な運営を行えましたことに深く感謝を申し上げます。

私たちの日々の鍛錬は空手道を歩む原点であり、加えて先人が残された空手道を無形文化財として守り後世に継承していく事こそ最大の使命であります。

今後とも自己研鑽に努めるとともに、空手道の普及活動を通じて青少年健全育成ならびに地域社会への貢献に取り組んでまいりたいと思います。

各道場生におかれましても、新年を迎えたことで心新たに、それぞれの行事に目標を掲げ、有意義な1年にしていただくようご期待申し上げます。

本年も皆様にはより一層のご協力をお願いいたしますとともに、皆様とご家族がご健勝でご多幸でありますよう心からお祈り申し上げます。

令和八年 元旦

NPO法人 世界寛水流空手道総本部
三代目会長 森山 幸則

1. 令和8年新春寒稽古

新年を迎え、心も新たに各会派が各地で新春寒稽古を行いました。

肌を刺す寒風にも負けず、最後まで大きな気合を入れて頑張った門下生の皆さん、本年もその気持ちを忘れずに精進し、更なる自己の向上に努めてください。

○成道會・竜成会・松阪支部・多気支部・玉城支部・伊勢支部・鈴鹿支部 合同寒稽古

2月1日(日)、松阪市中部台運動公園で各会派合同の寒稽古が行われ、オーストラリア ケアンズからはるばる駆けつけていただいた三代目森山会長先生とともに約500名の門下生が参加しました。

本年最初の行事である寒稽古は、この時期らしい大変寒い日となりましたが、顧問の先生方も各地より激励に駆けつけていただき、皆が大きな気合で気持ちを引き締めてランニングから基本稽古を行い、その後はそれぞれのレベルに応じて形・極メ・古武術(棒術)の稽古に取り組み、最後には全員で大きな気合を入れ百本突きで締めくくりました。

当日は、テレビ局・新聞社の取材もあり、三重テレビでは夕方のニュースに放映され、夕刊三重新聞は2月3日に掲載していただきました。





○拳友会 寒稽古

1月10日(土)、名古屋市緑区大高緑地公園デイキャンプ場において、門下生約100名がランニング・基本の突き・蹴り・形等の稽古に励み、全員が大きな気合を入れながら、新年最初の充実した合同稽古を終えました。



2. NPO法人世界寛水流空手道ホームページ

ホームページは、総本部広報局において随時更新しておりますので、会員の皆様ぜひご覧ください。

道場紹介も、全道場が地域別に場所・稽古日等わかりやすく記載されていますので、ご知り合いの方で空手に興味ある方がみえれば、ぜひ紹介してあげてください。

アドレス：<http://www.npo-kansui-karate.org> 「かんすいりゅう」でアクセスできます。

また「会員専用」ページにおいて、基本・形(基本形7種+ナイハンチ初段)・極メ(I~III)・棒術の動画がアップされていますので、自主稽古の際に活用してください。

※【閲覧方法】「会員専用」アイコンをクリック、ユーザー名・パスワード(各道場長へ確認)を入力



3. 令和8年行事予定

- ◇3月29日(日) 総本部合同稽古(対象二段位以上): 松阪市嬉野体育センター
- ◇5月 9日(土) 春季支部審査(昇級審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇5月10日(日) 春季支部審査(昇級審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇5月中旬 春季支部審査(昇級審査): 拳友会各道場にて実施
- ◇5月17日(日) 春季本部審査(昇級・昇段審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇6月21日(日) 形・古武術選手権大会: 津市久居体育館
- ◇7月 26日(日) 夏季合同練習: 三重県営サンアリーナ(伊勢市)
- ◇10月18日(日) 王座決定戦(組手試合): 津市久居体育館
- ◇11月28日(土) 冬季支部審査(昇級審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇11月29日(日) 冬季支部審査(昇級審査): 松阪市嬉野体育センター
- ◇11月下旬 冬季支部審査(昇級審査): 拳友会各道場にて実施
- ◇12月 6日(日) 冬季本部審査(昇級・昇段審査): 松阪市嬉野体育センター